

## Level of Shooting Ability in Football Games at the Long Gathering Club, Padang Guci Hilir, Kaur Regency

### Tingkat Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur

Megi Personi <sup>1)</sup>; Deffri Anggara <sup>2)</sup>

<sup>1,2,3)</sup> Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Dehasen Bengkulu

Corresponding Author :

<sup>1)</sup> [sonimegi@unived.ac.id](mailto:sonimegi@unived.ac.id)

#### How to Cite :

Personi, M., Anggara, D. (2023). Survey of Interest in Learning Football at Public Junior High Schools in Topos District, Lebong Regency. Bengkulu City Young Andescal. Sinar Sport Jurnal, 3(1). DOI: <https://doi.org/10.53697/ssjv2i21>

#### ARTICLE HISTORY

Received [2 Juni 2023]  
Revised [19 Juni 2023]  
Accepted [29 Juni 2023]

#### Kata Kunci :

Shooting, Permainan Sepakbola

#### Keywords :

Shooting, Football Game

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



#### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan shooting dalam Permainan Sepakbola pada Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Sampel penelitian berjumlah 25 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes shooting Sepakbola. Dimana Hasil tingkat kemampuan shooting dalam Permainan Sepakbola pada Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur dalam penelitian ini menunjukkan pada klasifikasi "baik" hingga "kurang sekali". Kemudian dimana hasil dari akhir Tes kemampuan shooting dalam Permainan Sepakbola pada Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur, sebagai berikut: bahwa dari 25 orang pemain di Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur . Sebanyak 3 orang (12%) memiliki kategori kurang sekali. Sebanyak 5 orang (20%) memiliki kategori kurang. Sebanyak 12 orang (48%) memiliki kategori cukup. Sebanyak 4 orang (16%) memiliki kategori baik dan sebanyak 1 orang (4%) memiliki kategori baik sekali. Kemudian dapat disimpulkan bahwa Tes Kemampuan Shooting Permainan Sepakbola di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur dalam kategori Cukup yakni sebanyak 12 Atlet atau dengan Persentase sebesar (48%).

#### ABSTRACT

This study aims to determine the ability to shoot in a soccer game at Padang Guci Hilir Long Gathering, Kaur Kaur District. This type of research is a qualitative descriptive research. The research sample is 25 people. The instrument used in this study was the Football shooting test. Where the results of the level of shooting ability in soccer games at the Padang Guci Hilir Gathering in Padang Guci Hilir Regency in this study show the classification of "good" to "very poor". Then where are the results of the final shooting ability test in the soccer game at the Padang Guci Hilir Long Gathering, Kaur Kaur Regency, as follows: that of the 25 players at the Padang Guci Hilir Gathering, Kaur Regency. As many as 3 people (12%) have very less category. As many as 5 people (20%) have less category. As many as 12 people (48%) have sufficient category. As many as 4 people (16%) have a good category and as many as 1 person (4%) have a very good category. Then it can be concluded that the Football Game Shooting Ability Test at the Padang Guci Hilir Club Arisan Panjang, Kaur Kaur Regency, is in the Enough category, namely 12 athletes or with a percentage of (48%).

## PENDAHULUAN

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat digemari oleh berbagai kalangan masyarakat mulai dari anak-anak, remaja, maupun orangtua. Bahkan sekarang sepakbola digemari dan dimainkan oleh kaum wanita. Dalam memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk dibina. Seiring perkembangan zaman maka sepakbola juga mengalami perubahan terutama terlihat sekali

pada peraturan pertandingan, perlengkapan lapangan, kelengkapan pemain, perwasitan, dan organisasi sepakbola. Kesemuanya itu bertujuan agar sepakbola lebih bisa dinikmati, digemari dan menjadi suatu suguhan. Bagi pemain sendiri di lapangan pemain lebih aman dan terlindungi dalam mengekspresikan keterampilannya dalam mengolah bola.

Selanjutnya permainan sepakbola merupakan permainan yang mempunyai satu tujuan, yaitu menjadi pemenang dengan cara mencetak gol dan berusaha untuk mencegah lawan mencetak gol dengan cara yang sesuai dengan peraturan permainan. Jangan pernah membicarakan tentang taktik dan strategi permainan untuk memenangkan suatu pertandingan jika pemain tidak menguasai teknik dasar dalam permainan sepakbola. Karena dalam situasi permainan sepakbola, setiap pemain pasti bersentuhan dengan bola, apabila pemain tidak menguasai teknik dasar yang baik maka lawan akan mudah merebut dan menguasai permainan (Kusuma 2016:1).

Dalam permainan sepakbola memerlukan teknik dasar, hal ini dikarenakan penguasaan teknik dasar bermain sepakbola merupakan modal utama untuk bermain sepakbola, dalam permainan sepakbola teknik dasar mutlak harus dikuasai oleh seorang pemain. Dimana dalam permainan sepakbola terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai seorang pemain sepakbola, seperti mengoper (*passing*), menerima (*control*), mengumpan lambung (*chipping*), menggiring (*dribbling*), menendang ke arah gawang (*shooting*), menyundul (*heading*), tangkapan (*catch*), clearing.

Dalam sepakbola, gol merupakan tujuan dalam permainan dan juga sekaligus merupakan saat yang paling dinantikan oleh para pemain dan juga penonton. Lebih dari 70% gol-gol yang terjadi berasal dari *shooting* atau tembakan ke arah gawang lawan, sehingga dapat dikatakan *shooting* merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang harus diajarkan kepada siswa sekolah agar dapat bermain sepak bola dengan baik. *Shooting* atau tembakan dapat dilakukan dengan hampir semua bagian kaki, akan tetapi secara teknis agar bola dapat ditendang dengan baik, *shooting* atau tembakan diusahakan menggunakan punggung kaki atau kura-kura kaki, sisi kaki bagian dalam, sisi kaki bagian luar, punggung kaki bagian dalam, dan punggung kaki bagian luar (Ramos, dkk 2017:45).

Berdasarkan survei yang dilakukan saat pelaksanaan latihan yang dilakukan di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur materi yang diajarkan saat latihan antara lain: pemanasan, latihan teknik dasar meliputi *dribbling*, *passing*, *controlling*, *heading*, *shooting* ke gawang. Dimana jadwal latihan Club Arisan Panjang Padang Guci Ilir Kabupaten Kaur Kaur dilakukan seminggu tiga kali yaitu pada hari senin, rabu dan sabtu, pada saat pengamatan yang dilakukan peneliti banyak pemain di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur melakukan kesalahan pada teknik dasar terutama pada teknik dasar *shooting* seperti menendang asal-asalan, tidak mengarah ke gawang saat *shooting* serta mudah ditangkap oleh penjaga gawang akibat *shooting* terlalu lemah, padahal *shooting* merupakan salah satu syarat yang dibutuhkan untuk menjadi pemain sepakbola profesional. Dimana *shooting* yang baik dapat digunakan untuk mencetak banyak gol terutama untuk pemain depan.

Di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur mempunyai sarana dan prasarana yang cukup memadai terutama untuk kegiatan penunjang untuk latihan sepakbola seperti lapangan, peralatan, maupun kelengkapan lainnya. Hampir semua peralatan sepakbola tersedia. Akan tetapi dari segi penggunaannya belum dimanfaatkan secara optimal sebagai upaya meningkatkan kemampuan dasar permainan sepakbola terutama kemampuan *shooting*. Padahal dengan tersedianya sarana dan prasarana seperti ini club lebih bisa memanfaatkan sarana prasarananya.

## Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan bentuk penelitian deskriptif kualitatif. Penelitian tentang penilaian kemampuan menembak sasaran dalam permainan sepakbola pada Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur. Dimana penelitian deskriptif menurut Budiwanto (2017:19) merupakan penelitian yang bertujuan mendeskripsikan, memaparkan kejadian yang terjadi saat ini,

menuturkan pemecahan masalah yang ada sekarang secara sistematis, akurat, dan faktual berdasarkan data-data tentang sifatsifat atau faktor-faktor tertentu yang diteliti. Tujuan penelitian deskriptif adalah untuk pemecahan masalah secara sistematis dan faktual mengenai fakta-fakta dan sifat-sifat populasi.

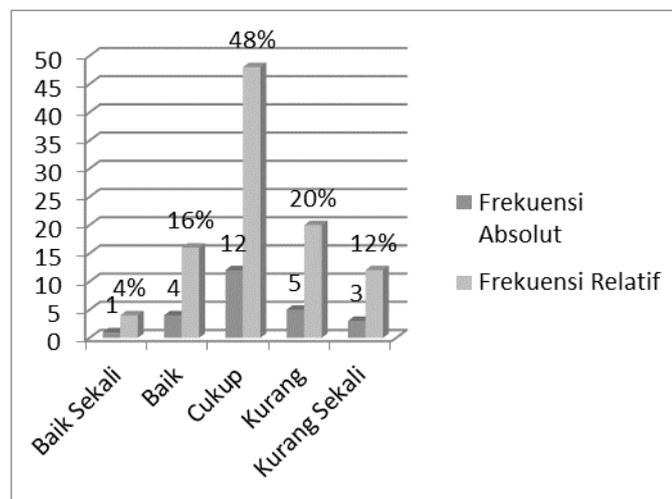
Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui tingkat kemampuan menembak kesasaran dalam permainan sepakbola pada Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur dan berusaha mencari informasi, gambaran secara teratur, singkas dan jelas mengenai suatu gejala peristiwa sehingga dapat ditarik makna tertentu.

## Hasil

**Tabel. 1 Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola**

No	Skor	Kategori	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	19 - 20	Baik Sekali	1	4 %
2	17 - 18	Baik	4	16 %
3	15 - 16	Cukup	12	48 %
4	13 - 14	Kurang	5	20 %
5	11 - 12	Kurang Sekali	3	12 %
Total			25	100 %

Dari tabel di atas dapat disimpulkan bahwa dari 25 orang pemain di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur. Sebanyak 3 orang (12%) memiliki kategori kurang sekali. Sebanyak 5 orang (20%) memiliki kategori kurang. Sebanyak 12 orang (48%) memiliki kategori cukup. Sebanyak 4 orang (16%) memiliki kategori baik dan sebanyak 1 orang (4%) memiliki kategori baik sekali. Dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa tes kemampuan *shooting* permainan sepakbola pada Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur dalam kategori Cukup yakni sebanyak 12 Atlet atau dengan Persentase sebesar 48%. Hasil ini di dapat dan diperjelas dengan Histogram di bawah ini:



**Gambar 1 Diagram Batang Klasifikasi Tes Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola**

## Pembahasan

Sepakbola adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua tim, yang dimana masing-masing beranggotakan sebelas orang, tujuan bermain Sepakbola itu sendiri adalah memasukan bola ke gawang lawan, dengan cara memanipulasi bola menggunakan kaki. Selain sebelas pemain utama, setiap regu juga diizinkan memiliki pemain cadangan.

Dalam permainan Sepakbola banyak terdapat teknik yang digunakan salah satunya *shooting*, dimana menurut Ramos, dkk (2017: 45) mengatakan “merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang harus diajarkan kepada siswa sekolah agar dapat bermain sepak bola dengan baik. Shooting atau tembakan dapat dilakukan dengan hampir semua bagian kaki, akan tetapi secara teknis agar bola dapat ditendang dengan baik, shooting atau tembakan diusahakan menggunakan punggung kaki atau kura-kura kaki, sisi kaki bagian dalam, sisi kaki bagian luar, punggung kaki bagian dalam, dan punggung kaki bagian luar”.

Dari hasil penelitian tentang Tingkat Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola di Club Arisan Panjang Padang Guci Ilir Kabupaten Kaur, diperoleh suatu data hasil penelitian yang menunjukkan data hasil penelitian kemampuan siswa yang telah melakukan tes *shooting* kemudian dikonversikan menurut norma pengklasifikasian tes *shooting*.

Dimana Hasil tingkat Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur dalam penelitian ini menunjukkan pada klasifikasi “baik” hingga “kurang sekali”. Kemudian dimana hasil dari akhir Tes Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola di Club Arisan Panjang Padang Guci Ilir Kabupaten Kaur Kaur, sebagai berikut: bahwa dari 25 orang pemain di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur. Sebanyak 3 orang (12%) memiliki kategori kurang sekali. Sebanyak 5 orang (20%) memiliki kategori kurang. Sebanyak 12 orang (48%) memiliki kategori cukup. Sebanyak 4 orang (16%) memiliki kategori baik dan sebanyak 1 orang (4%) memiliki kategori baik sekali.

Dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa tes kemampuan *shooting* permainan sepakbola pada Club Arisan Panjang Padang Guci Ilir Kabupaten Kaur Kaur dalam kategori Cukup yakni sebanyak 12 Atlet atau dengan Persentase sebesar 48%.

## Kesimpulan dan Saran

Dimana hasil dari penelitian tentang Tingkat Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur, diperoleh suatu data hasil penelitian yang menunjukkan data hasil penelitian kemampuan siswa yang telah melakukan tes *shooting* kemudian dikonversikan menurut norma pengklasifikasian tes *shooting*.

Dimana Hasil tingkat Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur dalam penelitian ini menunjukkan pada klasifikasi “baik” hingga “kurang sekali”. Kemudian dimana hasil dari akhir Tes Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola di Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur, sebagai berikut: bahwa dari 25 orang pemain Club Arisan Panjang Padang Guci Ilir Kabupaten Kaur Kaur. Sebanyak 3 orang (12%) memiliki kategori kurang sekali. Sebanyak 5 orang (20%) memiliki kategori kurang. Sebanyak 12 orang (48%) memiliki kategori cukup. Sebanyak 4 orang (16%) memiliki kategori baik dan sebanyak 1 orang (4%) memiliki kategori baik sekali.

Dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa tes kemampuan *shooting* permainan sepakbola pada Club Arisan Panjang Padang Guci Hilir Kabupaten Kaur Kaur dalam kategori Cukup yakni sebanyak 12 Atlet atau dengan Persentase sebesar 48%.

## Daftar Pustaka

- Amansyah, Dkk (2015). *Upaya Meningkatkan Hasil Passing Melalui Variasi Latihan Berbalik dan Mengoper Bola pada Atlet Sepak Bola Usia 13-15 Tahun di SSB Sinar Pagi*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 14 (1).
- Ramos, dkk (2017). *Meningkatkan Pembelajaran Teknik Shooting dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Model Pembelajaran Team Games Tournament Siswa Kelas X Ips 2 SMA Negeri 1 Kabawetan*. Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 1 (1). ISSN 2477-3311.
- Kusuma, Ivan (2016). *Analisis Teknik Dasar Passing Dan Control Pada Pertandingan Porprov V Cabor Futsal Tim Kota Surabaya*. Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Prodi S1 Ilmu Keolahragaan.
- Budiwanto, Setyo (2016). *Metodologi penelitian dalam olahraga*. Kementerian riset, teknologi dan pendidikan tinggi universitas negeri malang fakultas ilmu keolahragaan.