

Survey of Basic Bolavoli Skills In Extracurricular Students At SMP Negeri 4 Kaur District

Survei Keterampilan Dasar Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler Di Smp Negeri 4 Kabupaten Kaur

Muhammad Fikri¹, Feby Elra Perdima², Ajis sumantri³

Corresponding Author : M.Fekry@gmail.com

¹ Pendidikan Jasmani FKIP UNIVED Bengkulu

How to Cite :

Risdiawan. P. Sumantri, A. Perdima, E. F. (2023). *Survey of the level of upper passing skills in extracurricular volleyball students at the agribusiness vocational high school in the city of Bengkulu*. Sinar Sport Jurnal, 3(2). DOI: <https://doi.org/10.53697/ssjv3i2>

ARTICLE HISTORY

Received [01 November 2023]

Revised 10 Desember 2023]

Accepted [25 Desember 2023]

Kata Kunci :

Basic Skills, Volleyball, Extracurricular.

Keywords :

Level of Upper Passing Skills in Volleyball Games

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat ketrampilan dasar permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian survei dengan menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan data tes, data sekunder dan skala pengukuran. Analisis data dilakukan secara deskriptif kuantitatif dengan persentase menggunakan metode survey. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan teknik dasar pada siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur secara keseluruham adalah dalam kategori cukup baik atau 66%.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the level of basic skills of volleyball games in extracurricular students at SMP Negeri 4 Kaur Regency. The method used in this research is a survey research method using a quantitative descriptive approach. Data collection techniques using test data, secondary data and measurement scales. Data analysis was carried out descriptively quantitatively with a percentage using the survey method. The results showed that the basic technical skills of extracurricular bolavoli students at SMP Negeri 4 Kaur Regency as a whole were in the good enough category or 66%.

PENDAHULUAN

Pembangunan Nasional dilaksanakan dalam rangka pembangunan manusia seutuhnya serta seluruh masyarakat Indonesia, salah satunya adalah pembangunan Sumber Daya Manusia (SDM), termasuk didalamnya generasi muda yang mempunyai peranan sebagai objek dan subjek pembangunan di masa mendatang. Salah satu usaha menciptakan manusia Indonesia seutuhnya adalah melalui pembinaan generasi muda melalui olahraga

Sebagaimana dalam Undang-undang Republik Indonesia Nomor. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan bahwa:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak yang mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Peningkatan, pembinaan dan pengembangan olahraga merupakan bagian dari upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia yang ditujukan untuk pembentukan watak, kepribadian, disiplin dan sportifitas yang tinggi serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan pada diri pribadi dan bangsa. Perkembangan dunia olahraga khususnya bola voli pada masa sekarang mengalami kemajuan yang sangat pesat. Hal ini terbukti dengan adanya banyak

event yang diselenggarakan baik bersifat daerah, nasional, regional, maupun internasional. Di Indonesia olahraga bola voli berkembang sangat pesat, hal ini terbukti dengan banyak diadakannya kompetisi bola voli secara reguler yang dilaksanakan setiap tahun yang bertujuan untuk mencari bibit pemain yang nantinya akan dijadikan pemain nasional. Kompetisi-kompetisi itu antara lain kejuaraan nasional antar klub, liga voli Indonesia (Livoli), liga voli profesional (Proliga) dan lain sebagainya. Selain adanya kompetisi yang dilaksanakan secara reguler, juga diadakannya pembibitan yang dilakukan oleh klub, sekolah bola voli, dan sekolah umum. Pembibitan itu dilakukan untuk membentuk regenerasi atlet dan juga untuk meningkatkan dan mencapai prestasi yang setinggi-tingginya.

Menurut Herry Koesyanto mengatakan bahwa bolavoli adalah permainan yang dilakukan oleh dua regu, yang masing-masing terdiri dari enam orang. Keterampilan dasar bolavoli adalah kemampuan penguasaan teknik dasar bolavoli yang meliputi unsur-unsur servis (service), passing bawah, passing atas, menendang bola (block) dan smash (spike) (Ardiansa, 2020). Bola voli adalah olahraga permainan yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Permainan bolavoli adalah suatu permainan yang menggunakan bola untuk dipantulkan (di-volley) di udara hilir mudik di atas net (jaring), dengan maksud dapat menjatuhkan bola di dalam petak daerah lapangan lawan dalam rangka mencari kemenangan (Yusmar, 2017).

Permainan bolavoli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang sebab, dalam permainan bolavoli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bolavoli. Walaupun begitu, permainan bolavoli sangat cepat berkembang dan merupakan salah satu olahraga yang sangat populer. Dalam cabang bolavoli membutuhkan penguasaan teknik dasar sebaik mungkin, maka sangatlah perlu setiap pemain bolavoli harus mampu menguasai teknik dasar bolavoli dengan baik. Kurangnya penguasaan teknik dasar mengakibatkan timbulnya kesalahan-kesalahan teknik yang lebih besar (Raihanati, 2021).

Untuk mendapatkan teknik-teknik dasar yang baik atau sempurna dapat dikuasai dengan melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat. Metode-metode latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain. Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain servis, passing, smash, dan block. Keempat teknik dasar ini merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bolavoli (Keswando, 2022).

Teknik dalam permainan bolavoli dapat diartikan, sebagai cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan-peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai hasil yang maksimal. Teknik permainan yang baik selalu berdasarkan pada teori dan hukum-hukum yang berlaku dalam ilmu dan pengetahuan yang menunjang pelaksanaan teknik tersebut. Ide dasar permainan bola voli itu adalah memasukan bola ke daerah lawan suatu rintangan berupa tali atau net. Sesuai dengan ide permainan bola voli, agar dapat bermain dengan baik, seorang pemain harus dapat menguasai teknik dasar permainan bola voli. Teknik dasar permainan bola voli harus benar-benar dikuasai terlebih dahulu agar dapat mengembangkan mutu prestasi permainan bola voli. Penguasaan teknik dasar permainan bola voli merupakan salah satu unsur yang dapat menentukan menang atau kalahnya tim dalam suatu permainan bola voli (Raihanati, 2021).

Kemampuan teknik dan ketrampilan yang dimiliki merupakan faktor yang paling berpengaruh dalam permainan bola voli. Teknik adalah suatu proses melakukan keaktifan jasmani dan pembuktian suatu praktek sebaik mungkin untuk menyelesaikan tugas yang pasti dalam cabang permainan bolavoli. Bola voli adalah permainan yang dilakukan oleh dua regu, yang masing-masing terdiri dari enam orang. Keterampilan dasar bola voli adalah kemampuan penguasaan teknik dasar bola voli yang meliputi unsur-unsur servis, passing bawah, passing atas, block dan smash (Ardiansa, 2020).

Untuk bisa mendapatkan atau menguasai keterampilan dasar bola voli, siswa harus berlatih secara benar dan kontiniu terhadap semua faktor yang menentukan atau mempengaruhi penguasaan keterampilan dasar bola voli tersebut. Meski un teknik dasar tersebut mempunyai

karakteristik yang berbeda namun ditentukan oleh faktor-faktor antara lain: kondisi fisik, bakat dan kemampuan belajar yang dimiliki, motivasi, pengalaman gerak sebelumnya, lingkungan belajar/berlatih, metoda latihan, program latihan dan kualitas guru/pelatih yang membina serta sarana dan prasarana yang memadai. Semua faktor yang dikemukakan ini dapat menentukan keberhasilan seseorang dalam mempelajari dan menguasai suatu bentuk keterampilan teknik bola voli.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang dilakukan ialah deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode survei dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Dalam penelitian ini peneliti dibantu satu orang teman sejawat yang independen, Metode deskriptif kuantitatif yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran atau kenyataan sesungguhnya dari keadaan objek penelitian dengan didukung oleh data-data berupa angka yang diperoleh dari pengambilan data yaitu tes dan pengukuran.

HASIL PENELITIAN

Berikut ini akan disajikan hasil penelitian tentang survei keterampilan dasar bola voli pada siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur dengan fokus penelitian yang mengacu pada rumusan masalah berdasarkan indikator-indikator yang sedang diteliti, dengan metode penelitian survei menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif.

Penyajian Data Hasil Penelitian

Sebelum data di analisis, untuk memperjelas maka perlu peneliti sajikan hasil penelitian sebagai berikut:

Tabel 1. Survei Keterampilan Dasar Bola Voli

No	Siswa	Indikator				Total Skor
		Servis	Passing	Smash	Block	
1	IM	3	3	3	3	12
2	OH	3	2	2	3	10
3	RG	2	2	2	3	9
4	AO	3	3	2	3	11
5	SA	3	3	3	3	12
6	MA	3	2	2	3	10
7	MF	2	2	2	3	9
8	MG	3	3	2	3	11
9	RA	3	3	3	3	12
10	CS	3	2	2	3	10
11	DP	2	2	2	3	9
12	WS	3	3	2	3	11
Jumlah Total						126
SM						16

Dari table diatas didapatkan nilai keterampilan dasar bola voli pada siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur mulai dari servis, passing, smash, block dengan jumlah skor total keseluruhan sebesar 126.

Analisis Data Penelitian

Setelah data diperoleh dari hasil penelitian maka peneliti akan mengola dan menganalisis data kedalam statistic sederhana menggunakan rumus dalam bentuk prosentase.

Tabel 2. Hasil Analisis

Siswa	Total Skor	Persentase	Kriteria
1	15	93,75%	Baik Sekali
2	14	87,5%	Baik Sekali
3	14	87,5%	Baik Sekali
4	15	93,75%	Baik Sekali
5	14	87,5%	Baik Sekali
6	15	93,75%	Baik Sekali
7	15	93,75%	Baik Sekali
8	14	87,5%	Baik Sekali
9	14	87,5%	Baik Sekali
10	14	87,5%	Baik Sekali
11	14	87,5%	Baik Sekali
12	15	93,75%	Baik Sekali
Jumlah	126		
SM	192		
NP	$126/192 \times 100$	66%	Cukup

Persentase	Kriteria
0% - 59%	Rendah
60% - 79%	Cukup
80% - 89%	Baik
90% - 100%	Baik Sekali

Berdasarkan tabel diatas dari 12 orang pada siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur 100% sudah dalam kategori baik sekali. Sementara nilai perolehan prosentase secara keseluruhan sebesar 66% dengan kriteria cukup. Hal ini menunjukkan bahwa pada tahap permainan bolavoli mulai dari servis, passing, smash, block dilakukan oleh pelatih pada satuan pendidikan di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur sudah dilakukan dengan cukup baik.

PEMBAHASAN

Keterampilan adalah derajat keberhasilan dalam mencapai tujuan yang efektif dan efisien. Keterampilan dasar yang baik dalam bola voli akan sangat mendukung permainan bola voli yang baik juga, sehingga untuk mencapai tujuan permainan yang baik seorang anak harus menguasai teknik-teknik dasar pada bola voli. Teknik-teknik dasar permainan bola voli dapat dibedakan sebagai berikut servis, passing bawah, passing atas, smash, bendungan (block). Keterampilan siswa dalam bermain Bolavoli dapat dilihat dari tingkat kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar passing bawah, teknik dasar passing atas, teknik dasar smash dan teknik dasar servis peserta ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan keterampilan dasar bola voli pada siswa di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler menunjukkan bahwa dari 12 siswa yang mengikuti tes tingkat keterampilan dasar bolavoli termasuk dalam kategori cukup baik atau 66%. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 4 Kabupaten kaur masuk dalam kategori cukup baik

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar pada siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 4 Kabupaten Kaur secara keseluruham adalah dalam kategori cukup baik.

Saran

1. Gabungkan data dari observasi langsung dengan hasil kuesioner untuk memberikan pandangan lebih komprehensif tentang keterampilan dasar bolavoli siswa.
2. Pastikan observasi dilakukan secara obyektif dan tidak memihak.

DAFTAR PUSTAKA

- DetrianI, 2020. Teknik Pembelajaran Bola Voli Mix. Palembang: Bening Media Publishing.
- Ghosi, 2015. Statistik Deskriptif Untuk Ekonomi. Yogyakarta: DEEPUBLIS (Grup Penerbit CV Budi Utama
- Wulandari, 2022. Analisis Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Pada Klub Siswi Di SMP Negeri 19 Bengkulu Selatan. *Educative Sportive - EduSport*, 2022: 3(2), 46-50 Jalan Meranti Raya Nomor 32 Sawah Lebar, Kota Bengkulu e-ISSN 2723-4134.
- Suprihatiningsih. 2016. Perspektif Manajemen Pembelajaran Program Keterampilan: Deepublish.
- Prasetyoningsih, 2021. Keterampilan Berbicara Tinjauan Deskriptif dan Penerapannya dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia: Literasi Nusantara.
- Marasati, 2022. Keterampilan Gerak Dasar Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SDN Karangtengah II Purwosari Gunungkidul. Program Studi Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ebith, 2022. Profil Tingkat Kemampuan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X IPS 1 SMA Negeri 19 MAKASSAR. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora* E-ISSN : 2808-9731

| p-ISSN : 2809- 0934 Volume.2 No.2 Agustus (2022): 158-166 DOI:
<https://doi.org/10.37289/kapasa.v2i2>

Pero Ardiansa, 2020. Jurnal Olahraga Indragiri (JOI) Volume 6 Nomor 1, ISSN.
2598-7356, E. ISSN. 2598-5132

Dwi Arfianto, 2010. Survey Of Basic Technical Skills In Playing Volleyball Volleyball Extracurricular
Participants Of Male Students. thesis Physical