

Analysis Of Inside Feet Passing Techniques On Football Extracurricular Participants In Smp Negeri 21 Seluma, Seluma Regency

Analisis Teknik Passing Kaki Bagian Dalam Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola Di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma

Sastra Ade Saputra ¹, Feby Elra Perdima ², Azizatul Banat ²

Corresponding Author : perdima.elra@gmail.com

^{1,2} Departemen Physical Education Study Program, Universitas Dehasen Bengkulu, Indonesia

How to Cite :

Saputra, A. S., Perdima, F. E., Banat, A. (2021). *Analysis Of Inside Feet Passing Techniques On Football Extracurricular Participants In Smp Negeri 21 Seluma, Seluma Regency*. Sinar Sport Jurnal, 1(1). DOI:

ARTICLE HISTORY

Received [14-05-2021]

Revised [08-06-2021]

Accepted [25-06-2021]

Kata Kunci :

Analisis, Passing Kaki Bagian Dalam, Peserta Ekstrakurikuler

Keywords :

Analysis, Inner Leg Passing, Extracurricular Participants

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis teknik passingkaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi, dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma. Teknik sampling menggunakan totalsampling, yaitu teknik penentuan sampel dengan mengambil seluruh jumlah populasi. Berdasarkan hal tersebut sampel dalam penelitian ini berjumlah 22 peserta. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis teknik passingkaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma. Hasil analisis secara keseluruhan menunjukkan bahwa analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma berdasarkan penilaian pelatih didapat nilai fase persiapan sebesar 85,4%, fase pelaksanaan sebesar 87,5%, follow through sebesar 65,1% dengan total keseluruhan sebesar 79,3%. Sedangkan penilaian ekspet judgement didapat nilai fase persiapan sebesar 83,1%, fase pelaksanaan sebesar 82,9%, follow through sebesar 57,5% dengan total keseluruhan sebesar 74,5%. Dapat disimpulkan nilai persentase rata-rata berdasarkan peniaian pelatih dan ekspert judgement sebesar 76,9%.

ABSTRACT

This study aims to analyze the technique of inner foot passing on soccer extracurricular participants at SMP Negeri 21 Seluma. The method used in this research is a survey method with data collection techniques using observation sheets, with the type of descriptive research. The population in this study were soccer extracurricular participants at SMP Negeri 21 Seluma. Sampling technique using total sampling, namely the technique of determining the sample by taking the entire population. Based on this, the sample in this study amounted to 22 participants. Data analysis used quantitative descriptive as outlined in the form of a percentage. The results showed that the analysis of the inner foot passing technique for soccer extracurricular participants at SMP Negeri 21 Seluma. The results of the overall analysis show that the analysis of the inner foot passing technique for soccer extracurricular participants at SMP Negeri 21 Seluma based on the coach's assessment obtained the value of the preparation phase of 85.4%, the implementation phase of 87.5%, follow through of 65.1% with a total of 79.3%. While the assessment of expect judgment obtained the value of the preparation phase of 83.1%, the implementation phase of 82.9%, the follow-through of 57.5% with a total of 74.5%. It can be concluded that the average percentage value based on the assessment of the coach and expert judgment is 76.9%.

PENDAHULUAN

Kegiatan ekstakurikuler sepak bola merupakan salah satu yang paling populer dan banyak di ikuti oleh peserta didik. Hal ini di karenakan sepak bola merupakan olahraga yang paling terkenal di dunia. Lebih dari 200 juta orang diseluruh Negara memainkan permainan ini. Permainan sepak bola biasanya dilakukan untuk sekedar mengisi waktu luang, rekreasi dan unjuk prestasi. Teknik passing dalam permainan sepak bola sendiri dibagi menjadi 3 bagian, yaitu passing kaki bagian dalam (inside of the foot), passing kaki bagian luar (outside of the foot) dan passing menggunakan punggung kaki (instep). Secara fungsing passing kaki bagian dalam cenderung lebih sering di gunakan oleh pemain berdasarkan karakteristik dari permainan sepak bola itu sendiri yang lebih mengutamakan kecepatan dan tingkat akurasi yang tinggi, maka passing kaki bagian dalam lebih efektif untuk di lakukan dalam permainan sepak bola.

Berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma, tepatnya di lapangan sepak bola Kungkai Baru pada tanggal 4 Januari 2021 terlihat masih ada peserta yang belum mampu melakukan gerak dasar teknik dalam permainan sepak bola dengan baik, khususnya pada saat passing dengan menggunakan kaki bagian dalam. Dengan kesalahan, kaki tumpu berada terlalu jauh dari posisi bola sehingga perkenaan bola tidak tepat pada titik tengah bola. Salah satu faktor penyebab kesalahan tersebut adalah peserta kurang sabar dalam berlatih teknik ini.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini termasuk kedalam jenis penelitian deskriptif, yang merupakan penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena atau peristiwa-peristiwa tertentu. Pengumpulan data dilakukan untuk mendapatkan informasi terkait dengan fenomena, kondisi, atau variabel tertentu dan tidak dimaksudkan untuk melakukan pengujian hipotesis (Maksum 2012: 68).

HASIL

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma. Berdasarkan hasil penelitian, pengamatan dan penilaian secara keseluruhan dari pelatih ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma dan ekspert menunjukkan hasil bahwa analisis teknik passing kaki bagian dalam sebagai berikut: Analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase persiapan secara rinci disajikan pada tabel di bawah ini: Berdasarkan hasil penilaian menunjukkan bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase persiapan paling rendah terjadi pada poin ke-7 sebesar 31,8% dan poin ke-8 sebesar 36,3%. Itu artinya bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase persiapan paling banyak kesalahan karena “Tempatkan kaki dalam posisi menyamping dan Tangan direntangkan untuk menjaga keseimbangan”. Paling tinggi dengan persentase sebesar 100% yaitu pada poin 1, 2, 3, 4, 6, 9 dan 10. Dengan persentase total sebesar 85,4%.

PEMBAHASAN

Analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan hasil penilaian menunjukkan bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase pelaksanaan paling rendah terjadi pada poin ke-1 sebesar 72,7% dan poin ke-3 sebesar 77,2%. Itu artinya bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase pelaksanaan paling banyak kesalahan karena “Tubuh berada di atas bola dan Jaga kaki agar tetap lurus”. Paling tinggi dengan persentase sebesar 100% yaitu pada poin 2 dan 4. Dengan persentase total sebesar 87,5%.

Analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase Follow Through menunjukkan bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan follow through paling rendah terjadi pada poin ke-1 sebesar 40,9% dan poin ke-2 sebesar 54,5%. Itu artinya bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan follow through paling banyak kesalahan karena “Pindahkan berat badan kedepan dan Lanjutkan gerakan searah dengan bola”. Paling tinggi dengan persentase sebesar 100% yaitu pada poin ke-3. Dengan persentase total sebesar 65,1%.

Analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase persiapan menunjukkan bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase persiapan paling rendah terjadi pada poin ke-7 sebesar 36,3% dan poin ke-8 sebesar 40,9%. Itu artinya bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase persiapan paling banyak kesalahan karena “Tempatkan kaki dalam posisi menyamping dan Tangan direntangkan untuk menjaga keseimbangan”. Paling tinggi dengan persentase sebesar 100% yaitu pada poin 1, 3, 4, dan 10. Dengan persentase total sebesar 83,1%.

Analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase pelaksanaan menunjukkan bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase pelaksanaan paling rendah terjadi pada poin ke-1 sebesar 50%. Itu artinya bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta

ISSN:

e-ISSN :

ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase pelaksanaan paling banyak kesalahan karena “Tubuh berada di atas bola”. Paling tinggi dengan persentase sebesar 100% yaitu pada poin 2 dan 4. Dengan persentase total sebesar 82,9%.

Analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan fase Follow Through menunjukkan bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan follow through paling rendah terjadi pada poin ke-1 sebesar 18,1% dan poin ke-2 sebesar 54,5%. Itu artinya bahwa teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma Kabupaten Seluma berdasarkan follow through paling banyak kesalahan karena “Pindahkan berat badan kedepan dan Lanjutkan gerakan searah dengan bola”. Paling tinggi dengan persentase sebesar 100% yaitu pada poin ke-3. Dengan persentase total sebesar 57,5%.

Analisis teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma secara keseluruhan berdasarkan penilaian pelatih dan ekspert maka teknik passing kaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Seluma dari ke-3 fase tersebut di atas, dari analisis secara keseluruhan menunjukkan bahwa analisis teknik passingkaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Selumaberdasarkan penilaian pelatih didapat nilai fase persiapan sebesar 85,4%, fase pelaksanaan sebesar 87,5%, follow throughsebesar 65,1% dengan total keseluruhan sebesar 79,3%. Sedangkan penilaian ekspert judgement didapat nilai fase persiapan sebesar 83,1%, fase pelaksanaan sebesar 82,9%, follow throughsebesar 57,5%dengan total keseluruhan sebesar 74,5%. Dapat disimpulkan nilai persentase rata-rata berdasarkan peniaian pelatih dan ekspert judgement sebesar 76,9%.

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil analisis secara keseluruhan berdasarkan tabel 4.23 dan gambar 4.9 di atas, menunjukkan bahwa analisis teknik passingkaki bagian dalam pada peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 21 Selumaberdasarkan penilaian pelatih didapat nilai fase persiapan sebesar 85,4%, fase pelaksanaan sebesar 87,5%, follow throughsebesar 65,1% dengan total keseluruhan sebesar 79,3%. Sedangkan penilaian ekspert judgement didapat nilai fase persiapan sebesar 83,1%, fase pelaksanaan sebesar 82,9%, follow throughsebesar 57,5%dengan total keseluruhan sebesar 74,5%. Dapat disimpulkan nilai persentase rata-rata berdasarkan peniaian pelatih dan ekspert judgement sebesar 76,9%

DAFTAR PUSTAKA

1. Arikunto, S. (2006).Metode Penelitian Kualitatif. Jakarta: Bumi Aksara
2. Azwar, Saifuddin. (2010). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
3. Bramasto.(2015). Modul Sepak Bola Kelas X.
4. Kuswanto, A. (2018). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Kaki Bagian Dalam Pada Sepak Bola Melalui Permainan Gawang Segitiga Siswa Kelas X SMA Muhammadiyah Bantul.(Skripsi, Univeritas Negeri Yogyakarta, 2018)
5. Luxbacher, A., Joseph. (2016). Sepak Bola (ed 2). Jakarta: Rajawali Pers
6. Maksum, Ali. (2012). Metodologi Penelitian. Surabaya: Unesa University press
7. Nurcahyo, F. (2013).Pendidikan Jasmani Indonesia, 9 (2),
8. Salim.A. & Kirak.Y. (2020).Pariot, 2 (1), ISSN 2655-4984
9. Sudijono, Anas. (2006). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
10. Sudrajad, A. (2016). Tingkat Kemampuan Ketepatan Passing Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMP Negeri 1 Imogiri Kabupaten Bantul. (Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, 2016)
11. Wahyudi, N., Arief. (2020). Buku Ajar Sepak Bola Dasar. CV. Riyfa Cendikia Indonesia
12. Wardehana, K., Ivan. (2016). Analisis Teknik Dasar Passing Dan Control Pada Pertandingan Porprov V Cabor Sepak Bola Tim Kota Surabaya. (Skripsi, Universitas Negeri Surabaya, 2016)
13. Wibowo, A., Yuyun & Andriyani, D., Fitria (2014).Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah. Universitas Negeri Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan