

Analysis Of Shooting Skills Level In Futsal Games In Gradient Fc Bengkulu City

Analisis Tingkat Keterampilan Shooting Pada Permainan Futsal Di Gradient Fc Kota Bengkulu

Lendo Litra Solong¹, Tito Parta Wibowo², Supriyanto²

Corresponding Author : supriyanto@unived.ac.id

^{1,2} Departemen Physical Education Study Program, Universitas Dehasen Bengkulu, Indonesia

How to Cite :

Solong, L. L., Wibowo, T. P., Supriyanto. (2021). *Analysis Of Shooting Skills Level In Futsal Games In Gradient Fc Bengkulu City*. Sinar Sport Jurnal, 1(1). DOI:

ARTICLE HISTORY

Received [16-05-2021]

Revised [07-06-2021]

Accepted [25-06-2021]

Kata Kunci :

Keterampilan Shooting Pada Permainan Futsal

Keywords :

Shooting Skills In Futsal Games

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan shooting futsal pada Atlet Futsal Gradient Fc Kota Bengkulu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Variabel dalam penelitian ini adalah keterampilan shooting futsal. Subyek dalam penelitian ini adalah atlet futsal Gradient Fc Kota Bengkulu yang berjumlah 18 pemain. Metode yang digunakan adalah survei dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Pada penelitian ini, untuk melihat keterampilan shooting dengan instrument tes shooting. Hasil penelitian 0 orang atau (0%) berada pada katagori sangat tinggi, 8 orang berada pada katagori tinggi, 5 orang berada pada katagori sedang, 5 orang berada pada katagori rendah, 0 orang berada pada katagori sangat rendah. Maka secara keseluruhan tingkat keterampilan Shooting Futsal di Gradients Fc Bengkulu masuk dalam kategori "sedang" (9.77).

ABSTRACT

This study aims to determine the level of futsal shooting skills in Futsal Gradient Fc Athletes in Bengkulu City. This research is quantitative descriptive. The variable in this research is futsal shooting skill. The subjects in this study were futsal athletes Gradient Fc Bengkulu City, totaling 18 players. The method used is a survey and data collection techniques using tests and measurements. In this study, to see shooting skills with shooting test instruments. The results of the study 0 people or (0%) were in the very high category, 8 people were in the high category, 5 people were in the medium category, 5 people were in the low category, 0 people were in the very low category. So overall the skill level of Shooting Futsal at Gradients Fc Bengkulu is in the "medium" category (9.77).

PENDAHULUAN

Pengembangan pendidikan pada hakikatnya merupakan suatu tuntutan masyarakat terhadap peningkatan kualitas pendidikan dan kesempatan yang sama bagi warga masyarakat untuk mengenal pendidikan. Pendidikan jasmani dan olahraga merupakan bagian yang tak terpisahkan dari pendidikan umum. Tujuannya adalah untuk membantu anak agar dapat tumbuh dan berkembang secara wajar sesuai dengan tujuan pendidikan nasional, yaitu menjadi manusia Indonesia seutuhnya. Pendidikan jasmani mempunyai peranan penting yang bertujuan mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan motorik dan lain-lain. Pendidikan itu sendiri adalah suatu proses pembinaan manusia yang berlangsung seumur hidup, hal ini pula yang menjadikan pendidikan berperan dalam membangun karakter suatu bangsa. Pendidikan jasmani tidak lepas dari olahraga.

Pendidikan jasmani dan olahraga pada hakikatnya adalah proses pendidikan yang memanfaatkan aktifitas jasmani dan olahraga menghasilkan perubahan dalam kualitas individu baik dalam hal fisik, mental serta emosional. Olahraga mempunyai fungsi dan manfaat sesuai dengan kebutuhan, selain olahraga sebagai sarana rekreasi, olahraga juga dapat pula sebagai peningkatan prestasi. Hal tersebut seiring dengan isi Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 Pasal 1 ayat 3 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang menyatakan bahwa "Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial".

Dalam tujuannya seseorang berolahraga adalah untuk meningkatkan kesehatan yang menyeluruh baik jasmani maupun rohani. Olahraga itu sendiri merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara dan meningkatkan kemampuan gerak yang bertujuan untuk mempertahankan hidup serta meningkatkan kualitas hidup seseorang. Selain itu juga olahraga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Peningkatan prestasi perlu diadakan karena adanya dorongan dari dukungan dari berbagai aspek dan beberapa pihak, salah satunya di beberapa klub yang ada di Kota Bengkulu yang sangat berperan dalam meningkatkan prestasi adalah sumber daya manusia itu sendiri baik keinginan dari manajemen klub, pemain maupun dari kedisiplinan seorang pelatih. Olahraga sudah menjadi sebuah gaya hidup bagi semua orang, bahkan untuk sebagian orang olahraga menjadi sebuah kebutuhan mendasar dalam hidup. Olahraga menjadi sangat penting karena tidak terlepas dari kebutuhan mendasar manusia itu sendiri yang pada prinsipnya selalu bergerak dan berpindah.

Tindak lanjut dari suatu pemahaman dan pengembangan keterampilan dalam mencapai prestasi pada prosesnya merupakan salah satu usaha untuk meningkatkan nama baik di klub itu sendiri, salah satunya adalah olahraga prestasi dalam permainan futsal. Olahraga futsal merupakan jenis olahraga bola besar yang dapat dimainkan di lapangan indoor maupun outdoor yang dimainkan oleh lima orang termasuk penjaga gawang.

Olahraga futsal merupakan cabang olahraga yang sangat terkenal dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat, dikarenakan olahraga ini dapat dimainkan disemua lapisan masyarakat baik kalangan atas maupun kalangan bawah. Sehingga futsal merupakan olahraga yang memiliki minat banyak oleh kalangan masyarakat pada umumnya. Dari beberapa penjelasan mengenai olahraga futsal di atas dan beberapa pengalaman yang penulis observasi di salah satu klub futsal yang ada di Kota Bengkulu khususnya Gradien FC, penulis menemukan permasalahan yang mana latihan keterampilan dasar futsal dalam taktik serta pola latihan shooting, tingkat keterampilan pada pemain futsal di Gradien FC, masih mengalami kegagalan dalam melakukan gerakan kekuatan maupun ketepatan dalam melakukan shooting, serta pendekatan dalam pola permainan futsal yang masih kurang terorganisir berdampak dari taktik permainan dalam latihan maupun di dalam pertandingan yang tidak sesuai dengan apa yang diharapkan.

Dalam pengamatan dan penjelasan yang melatarbelakangi permasalahan futsal yang ada di klub futsal pada Gradien FC Kota Bengkulu adalah teknik dasar dalam keterampilan shooting. Shooting merupakan salah satu teknik dasar yang selalu digunakan pemain untuk menciptakan peluang khususnya gol ke gawang lawan. Setiap pemain dalam melakukan shooting harus selalu ditingkatkan guna mempertajam serangan dan menciptakan gol guna memenangi suatu pertandingan.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini yaitu analisis deskriptif kuantitatif. Menurut Sugiyono (2010: 56) penelitian deskriptif merupakan penelitian dengan satu variabel tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal Gradien FC berjumlah 18 orang. Kemudian sumber data di kelola dan di analisa dengan mengumpulkan tingkat keterampilan shooting. Menurut Sugiyono (2009:116) sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki populasi tersebut. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan total sampling. Maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 orang pemain futsal Gradien FC.

HASIL

Berdasarkan data penelitian skor keterampilan shooting, skor tertinggi adalah 14 dan skor terendah 4. Dari analisis data, rata-rata (Mean) adalah 9.77. 0 orang atau (0%) berada pada katagori sangat tinggi, 8 orang berada pada katagori tinggi, 5 orang berada pada katagori sedang, 5 orang berada pada katagori rendah, 0 orang berada pada katagori sangat rendah. Untuk lebih jelasnya, distribusi frekuensi data keterampilan shooting juga dapat dilihat pada histogram di bawah ini.

PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan shooting. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa 0 orang atau (0%) berada pada katagori sangat tinggi, 8 orang berada pada katagori tinggi, 5 orang berada pada katagori sedang, 5 orang berada pada katagori rendah, 0 orang berada pada katagori sangat rendah. Maka secara keseluruhan tingkat keterampilan Shooting Futsal di Gradients Fc Bengkulu masuk dalam kategori "sedang" (9.77). Hasil menunjukkan terdapat 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval <15 ke atas, 8 orang atau (44.44%) berada pada kelas interval 12-15, 5 orang atau (22.77 %) berada pada kelas interval 8-11, 5 orang atau

ISSN:

e-ISSN :

(22.77%) berada pada kelas interval 4-7, 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval >4 ke bawah. Kategori ini tidak dapat digeneralisasikan, akan tetapi hanya berlaku untuk kelompok yang diteliti saja.

Keterampilan shooting Futsal di Gradients Fc Bengkulu masih kurang karena pada saat latihan jarang mendapat latihan teknik dasar futsal secara menyeluruh. Latihan hanya bermain tanpa adanya penekanan terhadap teknik-teknik yang ada dalam olahraga futsal. Latihan Futsal di Gradients Fc Bengkulu juga didominasi oleh program permainan (Game) dalam materi pelaksanaannya. Sehingga banyak kekeliruan-kekeliruan dalam pelatihan futsal khususnya dalam hal melakukan teknik shooting

Selain itu, faktor yang dapat mempengaruhi hasil tes keterampilan futsal adalah latihan. Latihan merupakan aktivitas untuk meningkatkan keterampilan dengan menggunakan berbagai peralatan sesuai dengan tujuan dan kebutuhan cabang olahraganya. Tujuan dan sasaran latihan secara garis besar, antara lain: (1) meningkatkan kualitas fisik dasar secara umum dan menyeluruh, (2) mengembangkan dan meningkatkan potensi fisik yang khusus, (3) menambah dan menyempurnakan teknik, (4) mengembangkan dan menyempurnakan strategi, teknik, dan pola bermain, serta (5) meningkatkan kualitas dan kemampuan psikis peserta ekstrakurikuler dalam bertanding.

Atlet yang dalam kategori sedang, dan baik tersebut merupakan atlet yang terdaftar dalam tim Kota Bengkulu. Atlet juga sering berlatih di luar jadwal latihan. Permainan futsal dapat berlangsung lancar, teratur dan menarik apabila pemain menguasai unsur-unsur dalam permainan futsal salah satunya adalah penguasaan teknik shooting. Shooting sangat penting dalam permainan futsal karena tujuan utamanya untuk menciptakan gol. Pemain yang memiliki shooting yang baik dan akurat akan mudah untuk menciptakan gol terutama pada saat melakukan pinalti. Penguasaan shooting yang baik akan mempermudah menciptakan gol atau memasukkan bola ke gawang lawan.

Shooting merupakan cara untuk menciptakan gol, ini disebabkan seluruh pemain memiliki kesempatan untuk menciptakan gol dan mengembangkan permainan atau pertandingan. Permasalahan yang sering dihadapi oleh atlet adalah shooting kurang akurat dan maksimal sehingga tidak tepat sasaran dan tidak terarah. Hal ini dapat dilihat pada saat atlet melakukan tendangan dari tengah lapangan dan masih jarang menghasilkan gol. Kegiatan ekstrakurikuler tidak berjalan dengan baik. Hal ini dikarenakan kekurangan dalam penyediaan sarana prasarana, seperti lokasi lapangan yang tidak rata dan alat yang masih kurang, membuat atlet menjadi malas mengikuti latihan. Hal ini dapat dilihat masih banyaknya atlet yang duduk-duduk dan bermain sendiri saat proses latihan berlangsung. Intensitas latihan yang sedikit, dengan sarana dan prasarana yang kurang. Diharapkan perlu meningkatkan fasilitas supaya dapat meningkatkan prestasi permainan futsal.

KESIMPULAN DAN SARAN

Distribusi frekuensi berdasarkan kategori atau norma tes, data menunjukkan bahwa ada lima kategori yaitu sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah. Penjelasan kelima kategori tersebut sebagai berikut: bahwa: 0 orang atau (0%) berada pada katagori sangat tinggi, 8 orang berada pada katagori tinggi, 5 orang berada pada katagori sedang, 5 orang berada pada katagori rendah, 0 orang berada pada katagori sangat rendah. Maka secara keseluruhan tingkat keterampilan Shooting Futsal di Gradients Fc Bengkulu masuk dalam kategori "sedang" (9.77)..

DAFTAR PUSTAKA

1. Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Asdi Mahasatya.
2. Charlim, dkk. 2012. *Mengenal Lebih Jauh Tentang Futsal*. Jakarta Barat: Multi Kreasi Satudelapan.
3. Fenanlampir, Albertus dan Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
4. FIFA. 2015. *Futsal Laws Of The Game*.
5. Lhaksana, Justinus. 2012. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
6. Mulyono, Muhammad Asriady. 2014. *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur: Laskar Aksara.
7. -----, 2017. *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur: Laskar Aksara.
8. Murhananto. 2006. *Dasar-Dasar Permainan Futsal*. Tangerang: PT. Agromedia Pustaka.
9. Nazir, Moh. 2011. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
10. Ryan, Adi Cahyo Kuncoro. 2016. *Tingkat Keterampilan Dasar Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Negeri 3 Sragen (Skripsi Publis)*.
11. Rinaldi, Muhammad dan Muhammad Syawal Rhaedi. 2020. *Buku Jago Futsal*. Tangerang Selatan: Oscar jaya.
12. Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
13. Sukirno. 2010. *Belajar Bermain Futsal*. Depok: CV Arya Duta.
14. Sutarmin. 2011. *Belajar Futsal*. Tangerang: PT Pantja Simpati.
15. Undang-Undang RI Tahun 2005 No.3 *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.